



Памятка для родителей-водителей о безопасной перевозке детей в автомобиле

1. Продумайте маршрут и отдохните перед дорогой.
2. Проверьте состояние вашей машины перед поездкой.
3. Убедитесь, что все средства безопасности Вами подобраны правильно. Самые лучшие устройства безопасности бесполезны, если они неправильно используются.
4. Никогда не употребляйте алкоголь, перед тем как сесть за руль. Алкоголь влияет на остроту зрения, рассеивает внимание, повышает утомляемость и увеличивает время реакции. Риск несчастного случая увеличивается вдвое, когда уровень алкоголя в крови поднимается до 0,5 г/л, и в 10 раз, когда он достигает 0,8 г/л.
5. Не кладите тяжелые предметы на полку в машине. При столкновении они могут превратиться в смертоносные «снаряды».
6. Помните, что ребенку необходима более высокая степень защиты, чем взрослому!
7. Ремни безопасности и специальное сиденье для детей должны соответствовать росту и весу ребенка. Следите, чтобы ремень безопасности был отрегулирован по росту ребенка и находился не на уровне его шеи.
8. Самое безопасное место в машине для детей до 12 лет – центральное заднее сиденье.

9. Никогда не помещайте ребенка на сиденье, снабженное подушкой безопасности, так как оно не может противостоять толчку, который происходит при раскрытии подушки. Вообще лицам, рост которых менее 140 см., нельзя находиться на сиденье, снабженном подушкой безопасности.

10. Прежде, чем начать движение, убедитесь в том, что ребенок пристегнут.

11. Следите, чтобы во время поездки двери и окна в автомобиле всегда были заблокированы, поскольку дети любят нажимать самостоятельно различные кнопки и играть с ручками.

12. Держите руль обеими руками.

13. Положение рук на руле «без четверти три» или «без десяти два» дает наилучший контроль над автомобилем. Перекрещивание рук на руле или держание руля за основание опасно в случае столкновения и при срабатывании воздушных подушек безопасности.

14. Наклоните свое кресло под удобным для вас углом и пристегнитесь ремнями безопасности так, чтобы они не стесняли ваших движений. Пристегивайтесь, даже если ваш автомобиль оснащен воздушными подушками безопасности.

15. Обратите внимание на подголовник, который должен быть наклонен к затылку как можно ближе.

16. Следите за ситуацией на дороге. Будьте готовы в случае опасности среагировать: сманеврировать или нажать на тормоз.

17. Учите ребенка правильно выходить из автомобиля через правую дверь, которая находится со стороны тротуара

18. Не оставляйте детей в машине без присмотра.

Приучайте детей к правильному поведению в транспорте и на дороге, объясняйте возможные последствия детской шалости или невнимания, сделайте все, чтобы Ваши дети чувствовали ответственность за свои действия. Пожалуйста, помните, что личный пример - лучший метод воспитания детей. Именно поэтому убедительно просим Вас соблюдать вышеприведенные правила. С их помощью Вы сможете значительно снизить вероятность возникновения опасной ситуации для вас и вашего ребенка

Важно воспитать у школьников определенные навыки:

1. Навык наблюдения

Научите ребенка видеть предметы, закрывающие обзор проезжей части. Для этого ему надо многократно показывать с тротуара эти предметы тогда, когда они скрывают, вот-вот скроют или только что скрыли движущийся автомобиль. Таким же образом ребенок должен научиться видеть отвлекающие факторы — сигналы опасности. К примеру, это может быть автобус, остановившийся на противоположной стороне улицы. В спешке люди нередко попадают под колеса автомобиля, т.к. их внимание в этот момент переключено только на автобус.

2. Навык спокойного поведения на улице

Этот навык воспитывается на личном примере родителей и учителей. Он очень важен для ребенка, поэтому взрослый, идя по улице с детьми, не должен торопиться, какие бы обстоятельства к этому ни принуждали.

3. Навык переключения на улицу

Бордюрный камень тротуара — это граница, за которой заканчиваются привычки, действующие в быту. Научите ребенка замечать эту границу: замедлять движение, останавливаться, выдерживать необходимую паузу для психологического переключения в связи с переходом в опасную зону. И здесь пример педагогов имеет решающее значение.

4. Навык переключения на самоконтроль

Попав на проезжую часть, ребенок должен следить за своим поведением, правильно оценивать дорожную обстановку. Выработка такого навыка требует определенной тренировки. Устная информация о том, что при переходе улицы необходимо смотреть сначала направо, а затем — налево, не действует должным образом. Учите этому школьника на практике. Поиграйте с ним в игру: вы — ребенок, а он — взрослый, который переводит вас через дорогу.

Помните!

Ребёнок учится законам дорог, беря пример с членов семьи и других взрослых. Особенно пример папы и мамы учит дисциплинированному поведению на дороге не только вашего ребёнка, но других родителей.

Уделите ребёнку 5 минут, объясните ему правила поведения! Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, и отдых не был омрачён!

Берегите ребёнка! Оградите его от несчастных случаев!